

# ДИАГНОСТИКА ДИСФУНКЦИЙ ВНЧС В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

**Лектор:** Дьячкова Яна Юрьевна, врач-ортодонт, к.м.н.

Курс ориентирован на врачей-стоматологов (ортодонтов, ортопедов, терапевтов), которые значительным образом изменяют окклюзию зубов пациентов, что может повлиять на биомеханику зубочелюстной системы в целом и вызвать признаки дисфункции ВНЧС. Цель данного курса – получение слушателями понятия об анатомии и функции височно-нижнечелюстного сустава и зубочелюстной системы как в норме, так и при патологии, а также освоение навыков первичной диагностики дисфункций ВНЧС, которую можно проводить на обычном стоматологическом приеме без использования дополнительного оборудования. Кроме краткого осмотра и функционального анализа на курсе разбираются способы более углубленной клинической функциональной диагностики: пальпация ВНЧС и мышц челюстно-лицевой области, нагрузочные и функциональные тесты. Также на курсе уделяется внимание вопросам, посвященным использованию артикулятора на стоматологическом приеме: насколько и на каком этапе это необходимо, какую информацию можно получить и как использовать ее в постановке полного диагноза и планировании лечения. Самым важным умением в диагностике является способность объединить разрозненные диагностические признаки в цельную клиническую картину, что позволит обоснованно выбрать корректный план лечения. Поэтому данный семинар рекомендован для посещения в первую очередь перед другими нашими семинарами, посвященными вопросам лечения дисфункций ВНЧС и краниомандибулярной системы.

**День 1.** Функциональная анатомия ВНЧС и жевательного аппарата. Этиология краниомандибулярных дисфункций. Клиническое обследование ВНЧС и зубочелюстной области.

Строение ВНЧС в норме. Суставные поверхности и костные структуры, суставные связки, нормальное расположение суставного диска. Анатомия и функция мышц челюстно-лицевой области. Влияние тонуса мышц на положение суставного диска. Физиологическая окклюзия зубных рядов.

Этиология функциональных нарушений жевательного аппарата: роль местных, общих и ятрогенных факторов, а также психологического статуса пациента. Микро- и макротравма.

Дисфункции ВНЧС. Классификация патологических состояний ВНЧС. Нарушение положения суставного диска. Развитие дисфункции ВНЧС в отсутствие лечения.

Сбор анамнеза как важнейшая часть клинического обследования пациента с дисфункцией ВНЧС. Заполнение краткого и подробного опросников с учетом психологического статуса пациента.

Внешний осмотр. Анализ движения нижней челюсти. Дефлексия и девиация. Биомеханика движений нижней челюсти, взаимосвязь со строением лицевого скелета. Механизм возникновения суставных шумов.

Пальпация ВНЧС, мышц челюстно-лицевой области в покое и при функции. Области иррадиации боли.

Функциональные тесты для определения гипертонуса отдельных мышц, а также нарушений внутрисуставных структур.

Клинический анализ окклюзии зубных рядов. Нарушения структуры зубной эмали и слизистой оболочки полости рта, указывающие на дисфункцию жевательного аппарата. Оценка смыкания зубов в привычной окклюзии, а также при движениях нижней челюсти: визуально и с помощью дополнительных средств.

*\* Отработка практических навыков слушателями по пальпации ВНЧС, мышц, проведение функциональных диагностических тестов, заполнение диагностических карт.*

*\*\* Для практической части требуются перчатки (по 1-3 пары на слушателя).*

## **День 2. Дополнительные методы обследования ВНЧС, анализ окклюзии с помощью артикулятора.**

Определение необходимого объема дополнительных исследований при различных аномалиях окклюзии и дисфункций ВНЧС.

Использование рентгенологических методов исследования в диагностике дисфункций ВНЧС: ОПТГ, зонографии ВНЧС. Принципы визуализации ВНЧС с помощью КЛКТ: анализ суставного пространства, костных структур, оценка симметрии ВНЧС. Связь анатомического строения ВНЧС и движений нижней челюсти.

Анализ МРТ ВНЧС в различных проекциях. Сравнение информативности разных видов исследований для оценки состояния ВНЧС.

Цефалометрический анализ: исследование ТРГ в прямой и боковой проекции. Преимущества 3D-цефалометрии в диагностике ДВНЧС.

Клиническое исследование окклюзии в статике и динамике при помощи воска и других методов. Понятие о физиологической окклюзии.

Определение центрального соотношения челюстей различными методами.

Исследование гипсовых моделей челюстей в артикуляторе. На каком этапе необходимо использовать этот метод, и что он может дать для диагностики ДВНЧС?

Как собрать пазл? Анализ диагностических данных пациентов с ДВНЧС, алгоритм выбора необходимых методов лечения. Определение последовательности действий при планировании лечения ортодонтических пациентов с ДВНЧС.

*\*Анализ фотографий лица пациентов, а также рентгенологических снимков: ОПТГ, ТРГ, КТ ВНЧС.*